

ÊTES-VOUS EN MODE ATTENTE OU EN MODE PARTICIPER ?

Des facteurs vous font passer en mode attente ou en mode participer. Les connaître vous rend plus habile à rester en action.

Bon début de semaine,

Comment voyez-vous la semaine qui commence ? Je constate que nous sommes parfois dans une sorte de flou quand nous débutons la semaine. Aussi, lorsque nous ne trouvons pas la motivation, le flou devient le mode attente. L'absence d'objectifs clairs nous garde également dans un certain flou et cela se reflète dans nos actions. Pour ces raisons, vous pourriez vivre votre semaine en mode attente ou en participant. Les résultats ne sont évidemment pas les mêmes.

Quelle est la différence entre être en attente et participer ? Faire le minimum ou au plus, le nécessaire si vous êtes assuré une direction d'équipe. Participer ce serait donner le meilleur de vous-même dans ce que vous faites.

Lorsque quelque chose vous fait passer en mode attente, voici des pistes pour vous ramener :

1. Qu'est-ce qui m'arrête d'être en action dans ce que je fais actuellement ? Est-ce que j'ai la motivation de faire cette tâche ?
2. Est-ce que j'attends la disponibilité d'une personne, une réponse à une question ou un matériel dont j'ai besoin dans ma tâche ?
3. Est-ce que je me sens concerné par le résultat de ce que je fais actuellement ?

Les raisons qui font choisir l'attitude du mode attente plutôt que celui de participer peuvent varier pour chacun. Dans une équipe où le leader a peu d'écoute pour la contribution des membres autre que de faire ce qui est prévu, cela peut amener l'équipe à se désinvestir. À l'inverse, un leader qui a l'impression de devoir tirer constamment sur son équipe pour arriver au résultat attendu peut conduire à un désinvestissement de sa part. Un conflit de personnalités est une autre situation qui nuit à une plus grande contribution des deux personnes impliquées. La perte de sens dans ce que nous faisons peut aussi entraîner une absence d'investissement personnel. On devient alors assistant plutôt que participant. Ce peut être aussi un épisode de vie personnelle difficile qui se répercute sur l'implication au travail et qui cause cet état d'esprit.

Peu importe la cause, vous pouvez transformer cette situation. C'est un aspect sur lequel je travaille avec mes clients dans le cadre du coaching personnel ou d'équipe. Votre vie ne mérite-t-elle pas que vous vous investissiez totalement dans ce que vous faites ? C'est d'abord à nous-même que nous contribuons en participant et c'est à nous aussi que nous nuisons en nous contentant d'assister à notre vie. La bonne nouvelle est que nous avons toujours le choix de notre attitude.

Cette semaine je vous invite à vous apprécier lorsque vous êtes participant à votre travail et votre vie.

Bon entraînement.

Ronald Young, coach certifié Yulcoach